



## 7. Taekwon-Do Hyong Seminar – 2019 mit Großmeister Kang, Shin-Gyu Fokus auf der „ChungMu“ Hyong

### Programm

Datum	Uhrzeit	Inhalt	Ort
<b>Freitag, 01.11.2018</b>	18:30- 18:45	Begrüßung & Organisatorisches	Kang Center . Saal Poolstr. 21, 20355 Hamburg
	19:00- 20:00	Hyongseminar Teil 1 - Zählen - Techniken 9. Hyong	
	20:15- 22:15	Gemeinsamer Ausklang des Abends mit Koreanischem Spielfilm „Der Admiral – Roaring Currents“ ( <b>Warme Socken, Sitzkissen mitbringen</b> )	
<b>Samstag, 02.11.2018</b>	09:00- 10:30	Hyongseminar Teil II – - Wiederholung Zählen - Wiederholung Techniken - Anwendungsmöglichkeiten der Techniken	Kang Center . Saal Poolstr. 21, 20355 Hamburg
	10:30- 12:00	Pause	
	12:00- 13:30	Hyongseminar Teil III - Einübung der Anwendungsmöglichkeiten in Kleingruppen / Choreographie	
	13:30- 15:00	Pause	
	15:00- 16:30	Hyongseminar Teil IV - Wiederholung und Einübung der Anwendungsmöglichkeiten in Kleingruppen / Choreographie	
	ab 17:30	Gemeinsames Abendessen (mit Vor Anmeldung) Kosten: ca. 20 EUR pro Person	
	<b>Sonntag, 03.11.2018</b>	09:30- 11:00	
	11:00- 13:00	Pause	
	13:30- 15:00	Hyong Seminar Teil VI - Wiederholung Gemeinsamer Abschluss, Feedbackrunde	

*Programmänderungen vorbehalten. Stand 17.10.2019*